

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1470501212	事業の開始年月日	平成18年1月1日
		指定年月日	平成18年1月1日
法人名	ミモザ株式会社		
事業所名	ミモザ横浜永田北		
所在地	( 232-0071 ) 神奈川県横浜市南区永田北2-16-1		
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護	登録定員	名
	<input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	通い定員	名
		宿泊定員	名
		定員計	18名
		ユニット数	2 ユニット
自己評価作成日	平成27年3月10日	評価結果 市町村受理日	平成27年5月25日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	
----------	--

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

○安全で清潔な環境の中で生活して頂けるように、環境整備に取り組んでいます。又、おいしい食事の提供・季節の食材・行事食等にて、食事を楽しんで頂く。○日々の健康管理をしっかりと行い、ご利用者の体調不良・急変に早期対応を行っている。○季節の行事(ボランティア)受け入れ、地域との交流を深めている。

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	ナルク神奈川福祉サービス第三者評価事業部		
所在地	神奈川県横浜市西区南浅間町8-22-207		
訪問調査日	平成27年3月17日	評価機関 評価決定日	平成27年4月27日

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

<p><b>【事業所の優れている点】</b>                  ◇アンケートにより利用者意向の把握                  ・利用者に生活全般、食事、アクティビティ、入浴、スタッフ、外出、医療、その他の8項目についてアンケートを取っている。アンケートの結果で利用者の意向を汲み取り、行事食の献立、レクとしての外出等日常のケアに活かしている。                  ◇利用者の健康を守る環境整備の徹底                  ・環境整備には力を入れており、設置法人の環境整備審査では連続最優秀賞を獲得している。清掃の徹底、口腔ケアの実施、利用者一人ひとりに配慮した食事の提供を行い、今シーズンはインフルエンザ・ノロウイルス等の感染症に罹った利用者はいなかった。</p> <p><b>【事業所が工夫している点】</b>                  ◇利用者一人ひとりに配慮した食事の提供                  ・調理は職員が担当し、配膳の際に、ご飯少なめ、汁薄め等個人の食事状況を記入したプレートをトレイに置いて利用者合った食事を提供している。                  ・利用者アンケートで食事の嗜好を調査し、特別食や誕生会のおやつに、利用者の好みを反映している。</p>
--

### 【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	ミモザ横浜永田北
ユニット名	さくら武番館

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3. たまに 4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
66	職員は、生き活きと働けている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	フロア内に掲示して、スタッフがいつでもみられるようになっている。又、毎月開かれているスタッフ会議等で理念の共有を行っている。	・明るい笑顔と利用者の意向に合わせたケア・新しい技術での介護を理念とし、スタッフ会議で全職員が話し合っ て共有している。 ・職員は日常の介護で具現化に努力し、施設長が率先して介護の現場で実践している。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	防災訓練や施設内イベント・夏祭り等に子供会・近隣の方・町内会役員等に声を掛け参加を呼び掛けている。	・自治会のお祭りや防災訓練、施設内でのイベントには、町内会役員や子供会・近隣の人に声掛けし、地域住民が多数参加している。くじ引きで景品が当たるので大いに盛り上がっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	家族会の後、地域の方々も招待して「認知症について」・「車椅子の使い方」・「感染症」についてミニ講座を開催している。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	二ヶ月に一回実施しています。防災訓練や災害時等の避難時の要援護者への要請や避難方法について助言を頂いている。又、意見交換を行い地域との交流・グループホームの反映に役立っている。	・町内会会長・民生委員・家族代表・永田地域ケアプラザ職員をメンバーとし2か月に1回開いている。 ・事業所の状況報告や避難訓練について話し合い、地域と相互の理解が深められている。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町村と協力し、事業所の運営に役立っている。又、生活保護事業の協力を行い出来る限り対応している。	・地域包括支援センターから行政の情報を得たり、事業所の状況を報告して連携を密にしている。 ・南区のグループホーム連絡会に出席し、情報を交換し合っている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員に対しては身体拘束研修を積極的に行い、正しいケアの理解とレベルアップにつなげている。	・身体拘束禁止のマニュアルがあり、職員も30分研修を受け言葉使いや言葉のかけ方に留意している。 ・職員間でも、声掛けの仕方等常に注意しあっている。また見守りによって、なるべく施錠しないようにしている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者の尊厳も守り虐待は事業所全体で絶対に行わないと信念の下にケアを行っている。 また、職員に対し研修を行っており、マニュアルもある。			
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	施設長・管理者・スタッフはご利用者権利擁護を守り日常生活が自立支援出来るよう支援しており、又、研修も行っている。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の締結については納得するまで十分な説明を行い、質問に対しては丁寧に回答し納得していただいている。			
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会で家族同士の意見交換や、GHに対しての要望を気楽に発言出来るようになってきている。又、苦情相談窓口・目安箱を設置している。	・利用者の意見は日常の会話から把握し、1月と7月に昼食を提供した家族会を開き、家族から要望や意見を聞いている。家族の要望で認知症や車椅子の扱い方の、ミニ研修を実施し、家族の出席は90パーセントを超えている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	スタッフ会議にて会社からの伝達、スタッフからの意見を聞き業務改善を図り、よりよい介護が出来るように日々努力している。	・管理者は職員とケアについて話し合える関係を作っている。 ・職員から環境整備で、各部署の安全と清潔を保つため、分担を平等にとの提案があり、分担表を作り速やかに実行に移した。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は管理者・スタッフの努力を把握し、給料水準・労働時間・やりがい等向上心を持って働けるよう職場環境整備に努めている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	ミモザ（株）では総合研修所があり、定期的に研修を開催している。それらの研修を受講することで、職員の知識、スキルの向上に取り組んでいる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	グループホーム連絡会に加入している。年に一回グループホーム交換実習を行い情報交換、サービスの質の向上の取り組みをしている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス利用開始時は、ご本人も不安であるため、コミュニケーションを取って、本人の困っていることや要望に耳を傾け、安心して生活出来るよう関係作りに努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	初期には特にご家族へご本人の様子などを報告し、ご本人、ご家族の困っていることや要望を受け止め、家族との信頼関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人・家族が望んでいる事や状態を見極め、よりよいサービスの提供に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	スタッフはご利用者と生活を共にし、人生の先輩に季節感のある食事作りを教えてもらったり、又、スタッフの持っている知識を教え合ったりして共に支え合う関係を作っている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご利用者の親族の交流や家族の絆を大切にしながら支えていく関係を築いている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	居室にて安心して過ごして頂けるように慣れ親しんだ物を置いたり、家族の写真飾っている。また、面会だけでなく手紙や電話等の交流も支援している。	・利用者の友人が来訪されたときは、お茶を用意し居室で歓談してもらっている。 ・手紙や電話のやり取りも、関係が続くように配慮し、支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	行事やレクリエーションを通じ、ご利用者同士が関わり合い・交流が持てるよう支援に努めている。 ご利用者が孤立しないようにスタッフが配慮している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居後も本人・家族の必要に応じて所長・管理者は相談・支援に応じることに努めている。		
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	ご本人・ご家族の要望・思いを聞き、ケアプランに反映・実践している。また、定期的にケアプランの見直しを行っている。	・利用者の思いや意向は、日中の会話や、入浴時・夜勤時に1対1になれるときのやりとりで把握している。表現困難者からは表情や仕草から汲み取るが家族からその人の成育歴を聴き取ることが参考になっている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご利用者の生活状況・環境を踏まえ、より近い環境の中で生活が出来るよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ご利用者の一日のペースを守り、精神状況、健康状況を見極め日々のケアに努めている。また、状態の変化に応じた対応をしている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご利用者の要望・状態に合わせたケアを様々なアイデアや介護技術で工夫し、ご利用者がより良く過ごせるよう都度話し合い実践しケアプランにも反映している。	・モニタリングは日々のケアの中で行い、業務の送り時に随時カンファレンスを行っている。更新時期には居室担当者がケアチェック表を記入し提出している。職員はケアプランをいつでも見ることができる。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の変化や状況を記録し、職員のケアの共有化・統一化を行い、サービス担当者会議にて、実践や計画の見直しを行っている。			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族・関係者にご本人の状況や認知症についての相談等はいつでも受け入れられるようになっており、柔軟なサービス・ケアの多機能化に取り組んでいる。また、ミニ研修会も行っている。			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域資源を利用しながら、夏祭り・運動会・防災訓練等、地域行事に参加しながら安全で豊かな生活が楽しめるよう支援している。			
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ホームドクターにて定期的な往診で適切な処置を受けられるよう支援する事で、ご利用者・ご家族から安全な生活が維持出来ている高い評価を得ている。	・利用者は家族の同意を得て事業所協力医と契約をしている。訪問医が月2回、訪問看護師が月4回訪問している。看護師である施設長の指導で健康管理には特別配慮しており、今シーズンはインフルエンザ・ノロウイルス等の感染症に罹った利用者はいなかった。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	施設長が看護師の為、健康管理・相談が常にでき、助言を受ける事が出来る。又、医療連携により、訪問看護を月に4回導入しており、適切な受診や看護が受けられる。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	医療機関との連携をもち、ご家族・関係者との話し合いの時間を作り、情報交換・相談、早期に退院出来る様関係づくりを行っている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期に対しては医療連携の導入により、病院・ご家族・ご利用者・職員との方針の共有が出来ている。又、ターミナルケア研修も定期的に行いケアの向上に努めている。	・事業所の方針は、入所時に家族に説明している。重度化した場合は、医師、家族、事業者で話し合い、今後の方針を決めている。 ・ターミナルケアマニュアルがあり、施設長が職員に対し30分研修を行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	職員は定期的に研修を行い、すみやかに対応できる実践力を身につけている。又、緊急時に備えマニュアルがあり、初期対応の訓練も行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防災訓練を年に日中2回、夜間1回行っている。訓練には地域の方々、ご家族の参加・協力をして頂き、安全な避難ができるように協力体制を作っている。又、要援護者リストを提供している。	・防災訓練は、自治会長、地元消防団も参加して年3回行っている。事業所を災害時の避難場所として提供することを自治会に伝えている。 ・要援護者リストを自治会・消防団・地域包括センターに提出し災害時の援助を地域に依頼している。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者により対応を少しずつ変えたり、その肩に合わせた声かけや対応を心がけている。又、個人の情報やプライバシーは常に配慮が必要でケアする時に特に気をつけて対処するようにしている。	・職員は利用者の成育歴を把握し、個人個人をよく理解しており、プライドを傷つけるような対応や声かけをしていない。特に排泄時の声かけや、入浴時の同姓介助には特別の配慮をしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者の希望には出来る限り添う努力をし、ご本人が自己決定出来るよう働きかけている。又、外出時はご自分のお好きな服装を選んで頂き外出している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日のご利用者の身体状況を把握したうえでその方に添った1日のケア提供・（食事・レクリエーション）等を支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問理美容を導入しており、ご利用者のご希望に添う髪型にさせていただいている。又、入浴時や外出時には、ご本人のお好みの服装を自己決定出来るよう支援している。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	嗜好調査を実施し、ご利用者の好みの献立・行事食・食欲tがそる様な色取りの工夫等の支援を行い、献立に合わせた器・盛り付けをしている。	・配膳の際に、ご飯少なめ、汁薄め等個人の食事状況を記入したプレートがトレイに置いて利用者にあった食事を提供している。 ・利用者アンケートで食事の嗜好を調査し、特別食や誕生会のおやつに反映している。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一日の食事・水分の摂取量を記録しており、ご利用者個々の状況を把握している。又、必要に応じて食事療法・食事形態・栄養バランスの支援を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に口腔ケアを行い、月3回の歯科往診・週1回の口腔ケア指導において、口腔内の清潔保持・感染症・インフルエンザ・誤嚥性肺炎の予防に努めている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人ひとりの時間に合わせた排泄誘導を行い、自分の出来る事は自分で行い、出来ない事はスタッフが支援している。	・利用者のからの訴えや表情・仕草からトイレ誘導をしている。訴えのできない利用者には排泄チェック表に基づく時間誘導を行っている。全員をトイレでの排泄を支援し、車椅子使用者等は2人介助をしてトイレ使用を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食物繊維・水分摂取の配慮を行い、適度な運動・散歩をし、自然排便があるよう取り組んでいる。又、便秘が続く時は医師に相談し、緩下剤を処方して頂いている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	個々に応じた湯温、気持ちよく入浴出来るよう配慮している。又、季節感を感じて頂けるように「菖蒲湯・柚子湯」を取り入れており、とても喜ばれている。	・入浴は週2~3回行っており、チェックシートに記入している。利用者個人別に好みの湯温や入り方、洗い方を理解して気持ちよく入浴できるよう支援している。洗面器、バスマットは利用者一人ひとりに用意している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の睡眠状況を把握しており、安眠出来る環境作りを行っている。又、リネンの清潔保持・室温等に配慮している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の服薬の目的・用法量・副作用について把握しており、状態の変化が見られるときは施設長に報告し、医師への連絡を行い助言を受けている。又、誤薬がおきないように確認を徹底している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	行事やレクリエーションへ楽しく参加出来るよう支援している。又、体調を考慮し個々に出来るお手伝い（お盆拭き・洗濯たたみ・行事・レクリエーション・食事の準備・後片付け）等を行っている。生活に張りが出るよう支援を行っている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い日や風のない日を選び、外気浴や散歩が出来るように支援している。又、花見や四季感を感じたり買い物や外出の機会を設けている。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の体調を考慮して、外気に触れ季節感を感じるためにも毎日散歩や外気浴を行っている。</li> <li>・外食会(回転すし)や弁当持参で近くの公園に花見に出かけている。利用者の希望で野毛山動物園、山下公園への遠出をした。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一部の利用者が高齢化に伴い、外出の機会が減っています。外気に触れる工夫が一層望まれます。</li> </ul>
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	個々のご希望に応じて、職員が買い物をしたり、一緒に外出し、スーパーでお金を使い買い物が出来る支援を行っている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族やご友人にお手紙や連絡のやり取りが出来る支援を行っている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用空間は日々の清掃で清潔にしている。季節感が感じられるように、掲示物や花・季節の飾り物を飾り居心地良く生活出来るようにしている。	・リビングは職員と利用者で掃除器やモップを使って清掃を行っている。温湿度管理は職員が行い冬場の乾燥対策には加湿器を使用している。設置法人の環境整備審査で最優秀賞を連続して獲得している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間において、気の合うご利用者同士がお話をしたり、一緒にお茶を飲んだりする機会を設けている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室は安らぎが得られるように飾り物・人形等を置き、ご利用者の好みを反映出来る演出を行っている。又、日時の理解が出来るように「時計・カレンダー」を置いている。室温計により健康管理にも配慮している。	・居室の清掃、季節の衣替え、洗濯物の整理など、利用者のできる範囲で手伝ってもらいながら居室担当職員が行っており、居心地の良い空間作りをしている。居室には障子のはめ込まれていて、落ち着いた雰囲気を出している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内部は自立した生活が送れるようにバリアフリー化されており、安全で残存機能を活かした生活が送れるように配慮されている。		

事業所名	ミモザ横浜永田北
ユニット名	さくら武番館

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働けている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業所理念はいつでも見られるように各フロアに掲示している。 スタッフ会議やケアカンファレンス、日々の申し送りを通じて理念の共有化を図り日々の業務の中で意識して取り組んでいる。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	防災訓練、運動会、お祭りに参加、又、事業所内の七夕や新年会、敬老会イベント、太鼓演奏会に子供会や地域ボランティアの方々に声かけをし地域との交流を深めている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の人に対する悩み（問題）解決に協力している。また、地域の人々に対し認知症介護相談にのっている。 家族会にてミニ研修会を開催し、ご家族の悩み、問題解決に活かしている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	災害時の要援護者の協力や防災訓練について助言を頂くと共に、意見交換サービスの向上に活かしている。又、ご家族の方からの要望・運営状況も伝えている。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	事業所を運営する上で不明な点は相談し、助言を頂いている。 市町村からの生活保護者の入居に対するご要望には積極的に対応し、協力関係を築いている。 市町村からのアンケートにも、積極的に対応している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束については職員に対し研修を行い、正しい理解を共有している。マニュアルを基に身体拘束をしないケアを実践し、スキル向上に努めている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待は絶対にしないよう努めている。事業所内や外部の研修に参加し、その情報についてはスタッフ会議で報告し、職員全員が虐待の防止に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護・成年後見人を必要とする人に対し相談にのり支援している。又、権利擁護を守り自立支援を行っており、研修にて理解を深めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書や重要事項説明書等で十分な説明をし、不安なことや疑問点を尋ね、納得したうえで署名して頂いている。今年度、契約に関して苦情、トラブルは発生していない。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日々の面会時にコミュニケーションを密にし、意見を表しやすい環境作りを心掛けている。 年2回の家族会で意見、要望を表せる機会を設けており、重要事項説明書に苦情相談窓口を明記し、説明している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回のスタッフ会議にて意見交換を行っている。 日々の申し送りや日常業務の中でも部長や管理者に意見が言える状況であり、より良い運営が出来るよう意見に反映している。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員が望む研修には積極的に参加し、スキル向上・資格取得も奨励している。 個々の生活パターンに対し勤務条件の希望に応じている。 公平でやりがいのある環境を整備し努めている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修・講習会や社内の研修に積極的に参加する機会を確保している。 介護福祉士や介護支援専門員など資格取得を奨励することで職員の能力向上に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	グループホーム連絡会に加入することで交換実習を通じ、情報交換によりサービスの質を向上させている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	契約時やサービス初期段階では、ご本人からの要望や困っていることを聞き取り、本人の状態をより正確に把握するとともに安心が得られる関係作りに努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	初期にはご家族が不安なことがあるので、ご利用者の様子等を伝え安心していただき、要望やご利用者の好み・習慣等をお聞きして信頼関係を築くよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人とご家族がまず何を希望しているかをよく見極めた上で、より良いサービスを提供できるように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	暮らしを共にすることを大切にし、一緒にできることを共に行い、一方的にならないよう、理解していただいてから行動へ移すよう努力し、信頼関係を築いている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会に来られた時や家族会などで近況報告をしている。 ご利用者の変化も含め理解していただき、ご家族の要望も反映し一緒に支えていけるよう努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	居室には馴染みの家具や写真を置いている。面会には自由に来ていただき、ご家族、ご利用者が安心してくつろげる空間を作るようにしている。又、手紙や電話等の支援を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	孤立してしまうことがないようにご利用者同士の交流を楽しんでいただくため、利用者同士の関係に配慮しながらトランプ・歌・塗り絵・習字・体操など職員が仲介し支援に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ご利用者が退居してもこれまで通りの関係を継続し、施設長、管理者は常に相談に応じる態勢を整え支援に努めている。		
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	ケアカンファレンスやアセスメント調査を定期的に行い、その方の意向を大事し希望に沿ったケアプランを作成し、ケアを実践している。又、状況の変化が見られるときは見直しを行っている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前調査や入居後の聞き取りでご利用者各々の生活習慣を把握し、これまでの生活習慣を維持していけるよう支援している。 日々の面会などでご家族等から情報を得、サービスの経過・把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの生活ペースを乱すことなく、その時々的心身状態で「出来ることはやっていただく」を見極め、日々の見守りをするよう努めている。 個人ケース記録やバイタル表で個々の現状を把握している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	計画作成者とスタッフで月に1~2回ケアカンファレンスを行い、それを基に本人、家族に状況を説明、意見を反映し、計画作成とモニタリングを実施してケアプランに活かしている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人ケース記録や申し送り帳に日々の変化や気づいたことを記録し、部長、管理者に報告している。スタッフ間で情報を共有することで健康状態の把握、QOLの低下防止に努め、カンファレンスを行い介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状況の変化により、その都度スタッフ間で話し合いを行い、改善に向けた知恵を出し合い、柔軟な対応を行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域行事（夏祭り、運動会、防災訓練）などへ参加。地域の方々には声かけし、施設行事に参加していただくなどし、交流を大切にしてお互いが安心して暮らしていけるよう支援している。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人及び家族の同意のもと、月2回の内科往診や月4回の訪問看護、月3回の歯科往診や週1回の歯科衛生士による口腔ケアで、適切な医療を受けられるよう支援している。また、医療連携の導入により置き薬などの対応ができるようになった。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	部長が看護師の為、部長が主となり訪問看護師等と連携をとっている。 週1回の訪問看護でご利用者の状況を報告し、健康管理や相談、助言を受けることができる。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	ご利用者が入院された際は、出来る限り面会の時間を作り、ご利用者の病状を把握し、病院関係者と情報交換することにより、早期退院ができるように支援している。 複数の医療機関と協力関係の契約を締結している。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	定期的にターミナル研修を行っている。 医療連携を導入したことにより、重度化に対しスムーズに対応できるようになった。又、ご家族・医療との連携に努めている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	スタッフは定期的に救急救命などの研修に参加し、緊急時速やかに対応できるよう実践力を身に付けている。 緊急時の対応について社内研修を実施している。又、体調不良・急変時には早期対応を行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年3回防災訓練を実施。夜間防災訓練も実施している。 その都度、ご利用者の身体状況に合わせて見直しを行っている。 近所の職員が多く、災害時には応援が得られる体制となっており（要援護者リストを提供している）。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者はおお客様であることを忘れず、個人情報プライバシーを保護し配慮している。そのための研修も行っている。 排泄時にはプライバシーを損なわないよう対応と声かけをしている。 又、ケアの統一を行っている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者の話に耳を傾け、自己決定ができるよう支援している。外出時にはご自分の好みの洋服を選んでいただく。日常生活の中で自己決定できる場面をつくるよう、お声かけし選択を促すことを心掛けている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日のご利用者の身体状況を把握し、その方に沿った生活、食事、散歩等を個々に行っている。 ご利用者の希望はできる限り尊重し、日々の暮らしに反映できるようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	外出や入浴時にはご本人の希望を聞いて、洋服を用意します。その日の気温の変化に合った身だしなみを支援している。 ご家族にも協力を仰ぎ、本人の趣向に合わせた身だしなみができるよう支援している。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	ご利用者の好みに合わせて味付けに配慮し、全量摂取していただけるよう支援している。 可能な限り、配膳、下膳、食器洗い、お盆拭きも一緒に行っている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	日々の食事、水分摂取を記録して、一日を通じて十分量が確保できるよう対応している。ご利用者に合わせた食事量、好みのもの、バランス、栄養、色取り等を考えた食事を提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に口腔ケアを行い、週1回の歯科衛生士の指導を受けている。月3回の歯科往診を行って、感染症、誤嚥性肺炎の予防にもなっている。食事前には「口腔体操」を実施。自身で口腔ケアが行えない場合は、その都度職員が支援している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンを把握し、トイレで排泄ができるよう時間誘導し、できることは自分でい自立に向けた支援を行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食物繊維、水分摂取の配慮を行い、適度の運動、散歩をし、自然排便があるよう支援している。便秘が続くときは、個々の状態に応じ医師から緩下剤を処方してもらうなどし、便秘の解消とコントロールを図っている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	ご利用者の希望に沿った湯温の設定、同性介護を行っている。ご利用者が入浴を希望しない場合は、無理強いをしないようにしている。入浴を楽しめるよう季節に応じて柚湯、菖蒲湯など取り入れている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活習慣に応じて、午後からはゆったりと時間を過ごしていただき、リネンはチェック表を活用して洗濯、布団干しを行い、気持ちよく安眠できるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ひとりが薬の目的、副作用や用量を把握し、名前、日付、時間をダブルチェックして誤薬の予防に努めている。症状の変化の確認も正確にできるよう、変化があった場合は送り帳、業務日誌に記載し、状況に応じた対応に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	行事、レクリエーションへの参加を促し、張り合いや喜びを感じていただけるよう援助している。日常生活においては、できる方は食事の準備、後片付け、洗濯物たたみなども行っている。歌が好きなご利用者が多く、毎日歌会を行っている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い日は外気浴や散歩をし外出する機会を設ける事で、季節感・社会との交流が出来るように支援している。又、外食会にも出かけ、外出支援を行っている。家族の要望により、外泊支援も行っている。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	希望に応じ、スタッフが購入したり、ご本人が使いたい場合は同行する。ご本人の希望した品物を購入できるよう支援している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族や友人と交流が深められるよう、電話はご本人の希望と相手側の状況を考慮したうえで行えるようにしている。 手紙のやり取りを希望される場合は、本人の希望に沿う形で支援できる体制となっている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用の空間は日々の清掃で清潔を保っている。 居室や居間には季節感あふれる花を飾ったり、季節の飾り物を飾るなどして、自宅にいるような生活感、季節感をだし、居心地良く過ごせる様工夫している。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	一人ひとりの個性と状態を把握し、職責を設定している。孤立しないよう、気の合う利用者同士が楽しく過ごせるようにしている。ホームメイト同士で話をしたり、トランプ、歌等が出来るよう支援している。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご本人が心地よく過ごせるよう、なじみの物を身の回りに置くことで安心して頂いている。カレンダー、時計、安らげるようなぬいぐるみ等を置き、安心の出来る空間を作っている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	段差をなくし、導線には障害物を置かないこととし、普段使用する場所は、手すりが設置されている。ご本人の居室には表札がかけられており、名前を確認する事が出来る。トイレ、浴室、エレベーター内にはナースコールが設置されている。		

# 目 標 達 成 計 画

事業所名 ミモザ横浜永田北

作成日 平成27年4月23日

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	49	ご利用者の重度化、高齢化により、外出(食事会・買い物)の機会が少し減少している。	外出(食事会・買い物)の機会を多くする。	外食会にて、食事会・買い物の計画実施を行います。また、天気の良い日には外気浴・散歩等も行い、社会・地域交流が持てる生活の援助を実施する。	年間予定を計画し実施。
2					
3					
4					
5					

注) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。